

В диссертационный совет по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук 21.2.080.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медико-хирургический центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главного врача Полевого многопрофильного госпиталя федерального центра медицины катастроф (ФЦМК) СЕРГЕЯ АНДРЕЕВИЧА ГУМЕНЮКА на диссертацию Зарины Арсеновны Шугушевой на тему: «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17 Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования. В условиях нарастающей частоты и сложности чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера особую значимость приобретает проблема сохранения психического здоровья сотрудников силовых ведомств, непосредственно задействованных в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (ЧС). В этой связи деятельность органов внутренних дел Российской Федерации, обеспечивающих охрану общественного порядка, безопасность населения и участие в межведомственных группировках при

чрезвычайных ситуациях, объективно сопряжена с воздействием экстремальных стресс-факторов, выходящих за рамки повседневной служебной нагрузки.

Особого внимания в данном контексте требует категория женщин-сотрудников органов внутренних дел, доля которых в системе МВД России в последние годы неуклонно возрастает, а спектр выполняемых ими задач в условиях ЧС расширяется. Женщины привлекаются к службе в прифронтовых территориях, участвуют в обеспечении правопорядка, медицинском и психологическом сопровождении, работе с пострадавшими и лицами в кризисных состояниях. При этом существующая система медико-психологического обеспечения и профилактики в условиях ЧС традиционно ориентирована на усреднённую модель сотрудника и в недостаточной степени учитывает гендерно обусловленные особенности реагирования на экстремальный стресс. Дополнительную актуальность диссертационному исследованию придаёт его практическая направленность и прямая связь с задачами обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях. Отсутствие научно обоснованных критериев ранней идентификации групп высокого риска среди женщин-сотрудников ОВД, привлекаемых к ликвидации последствий ЧС, существенно ограничивает возможности своевременной профилактики, медико-психологической реабилитации и сохранения профессиональной работоспособности. Это, в свою очередь, имеет не только медицинское, но и организационно-управленческое значение для системы МВД России и межведомственного реагирования на чрезвычайные ситуации.

В этой связи диссертационная работа З.А. Шугушевой, направленная на изучение клинико-психологических особенностей стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях ЧС, разработку системы стратификации риска и многоуровневой профилактической программы, является своевременной, научно обоснованной и полностью соответствует актуальным задачам

медицинского сопровождения и обеспечения безопасности участников ликвидации ЧС.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций. Диссертационное исследование З.А. Шугушевой обладает выраженной научной новизной и соответствует актуальным задачам медицинского обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях. Впервые в рамках специальности 3.2.6 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» выполнена комплексная клинико-психологическая оценка стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к выполнению служебных задач в условиях ЧС, с учётом профессионального профиля и психосоциальных детерминант адаптации. Получены новые данные о гендерно специфических механизмах психической дезадаптации в условиях ЧС, включая особенности копинг-стратегий, жизнестойкости, аффективного реагирования и соматофизиологической реактивности, что расширяет представления о факторах риска стресс-индуцированных нарушений у данного контингента. Научно новым является обоснование четырёхфакторной модели психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных расстройств и разработка оригинальной системы стратификации риска, основанной на количественных пороговых показателях, позволяющей дифференцировать уровни уязвимости женщин-сотрудников ОВД после участия в ликвидации последствий ЧС.

Новизна выводов и рекомендаций заключается в разработке многоуровневой, модульной программы профилактики психических и психосоматических расстройств, ориентированной на раннюю идентификацию групп высокого риска и индивидуализацию медико-психологического сопровождения женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций.

Научно-практическая ценность полученных автором результатов. Полученные в диссертационном исследовании З.А. Шугушевой результаты

обладают высокой научно-практической ценностью для системы медицинского и медико-психологического обеспечения сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Разработанная система стратификации риска позволяет на ранних этапах выявлять женщин-сотрудников ОВД с повышенной уязвимостью к развитию стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств и обосновывать объём профилактических и реабилитационных мероприятий. Предложенная многоуровневая модульная программа профилактики ориентирована на практическое внедрение в деятельность медицинских подразделений МВД России и способствует повышению эффективности медико-психологического сопровождения, снижению риска хронизации стресс-индуцированных нарушений и сохранению профессиональной работоспособности женщин-участников ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Связь выполненной работы с государственными и научными программами. Диссертационное исследование З.А. Шугушевой выполнено в рамках приоритетных направлений научного обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации и непосредственно связано с государственными и ведомственными научными программами. Тема исследования включена в Перечень проблем МВД России, требующих научной проработки, на основании решения Научного совета МВД России, что подтверждает её актуальность и востребованность для системы обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях. Полученные результаты ориентированы на практическую реализацию в рамках действующих нормативных документов МВД России, включая развитие и совершенствование системы медико-психологического сопровождения и реабилитации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий ЧС.

Соответствие паспортам специальностей. Диссертационная работа выполнена в соответствии с Паспортами специальностей ВАК при

Минобрнауки России: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) – по областям исследований: п. 9 – разработка проблем медицинского сопровождения, профессионального отбора, мониторинга и коррекции работоспособности и состояния здоровья, реабилитации и медицинской экспертизы участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки): п. 14 – разработка новых форм организации психиатрической и наркологической помощи, профилактики, психотерапии и медико-социальной реабилитации.

Достоверность и обоснованность полученных результатов, научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертационного исследования З.А. Шугушевой обеспечены корректно выбранной методологией, адекватной целью и задачам работы, а также достаточным объёмом и репрезентативностью исследуемых выборок. В исследовании использованы чётко сформулированные критерии включения и исключения, что позволило минимизировать влияние иных факторов и повысить надёжность полученных данных. Обоснованность выводов подтверждается применением комплекса валидизированных клинико-психологических методик, соответствующих современным требованиям доказательной медицины, а также использованием стандартизированных медицинских обследований в соответствии с действующими нормативными документами МВД России. Статистическая обработка данных выполнена с применением современных методов анализа, включая параметрические и непараметрические критерии, факторный анализ и оценку статистической значимости различий. Полученные результаты логически согласуются с поставленными задачами исследования, взаимно дополняют друг друга и подтверждаются представленными количественными показателями, что позволяет считать выводы и практические рекомендации диссертационной работы научно обоснованными и достоверными.

Полнота изложения материалов диссертационного исследования в научных публикациях. По результатам диссертационного исследования

автором опубликовано 8 научных работ, в том числе 6 статей в рецензируемых изданиях, включённых в действующий перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, из которых часть индексируется в международной реферативной базе данных Scopus.

Личный вклад автора З.А. Шугушевой заключается в самостоятельной разработке концепции и методологии исследования, формировании дизайна работы и обосновании её этапов. Автором проведён сбор, систематизация и анализ медико-статистических данных, сформированы исследуемые выборки, выполнено клиническое и клинико-психологическое обследование респондентов. З.А. Шугушевой осуществлена статистическая обработка и интерпретация полученных результатов, сформулированы основные выводы и практические рекомендации, а также подготовлен текст диссертационной работы и публикаций по теме исследования.

Оценка структуры, содержания диссертации и её завершенности.

Во введении диссертационной работы обоснована актуальность темы исследования, сформулированы цель, задачи и гипотеза, определены объект и предмет исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, а также основные положения, выносимые на защиту.

В главе I «Психическое здоровье женщин-сотрудников полиции в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных научных исследований, посвящённых проблеме воздействия экстремальных факторов на психическое здоровье женщин, проходящих службу в органах внутренних дел. Рассмотрены основные профессиональные стрессоры, психосоциальные детерминанты и гендерно обусловленные особенности реагирования на стресс в условиях чрезвычайных ситуаций, проанализированы механизмы формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических

расстройств, а также обоснована необходимость разработки дифференцированных профилактических и реабилитационных подходов.

В главе II «Организация, объём, материалы и методы исследования» изложены дизайн и поэтапная структура исследования, дана характеристика исследуемых выборок, определены критерии включения и исключения, описаны применённые клинические, психопатологические, психологические и статистические методы, а также обоснованы подходы к обработке и анализу полученных данных.

В главе III «Гендерные и служебно-профессиональные особенности адаптации сотрудников органов внутренних дел после воздействия стресс-факторов чрезвычайных ситуаций» представлены результаты комплексного анализа последствий воздействия экстремальных факторов чрезвычайных ситуаций на психическое и психосоциальное функционирование сотрудников органов внутренних дел. Проведено сопоставление показателей психического здоровья, эмоциональной реактивности, копинг-стратегий, жизнестойкости, соматофизиологической реактивности и удовлетворённости служебной деятельностью у женщин и мужчин, а также с учётом профессионального профиля служебной деятельности. Показано, что при сопоставимом уровне посттравматической симптоматики у женщин и мужчин выявляются различия в структуре стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств, а также в механизмах психической адаптации после участия в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Особое внимание уделено анализу служебно-профессиональных факторов, влияющих на формирование дезадаптационных реакций, включая характер выполняемых задач, интенсивность межличностного взаимодействия и уровень организационной поддержки. Полученные в главе данные позволили выявить уязвимые группы среди женщин-сотрудников органов внутренних дел и обосновать необходимость дифференцированного подхода к профилактике и медико-психологической

реабилитации с учётом гендерных и профессиональных особенностей адаптации после воздействия стресс-факторов ЧС.

В главе IV «Система стратификации риска и многоуровневая программа предупреждения стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях последствий чрезвычайных ситуаций» представлена разработанная на основе результатов собственных исследований научно обоснованная система стратификации риска формирования психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД, привлекаемых к ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Определены ключевые психосоциальные, клиничко-психологические и соматофизиологические детерминанты риска, установлены количественные пороговые значения и предложена интегральная балльная модель оценки уязвимости. В данной главе обоснована и подробно описана многоуровневая модульная программа профилактики и коррекции стресс-ассоциированных расстройств, дифференцированная в зависимости от уровня выявленного риска и профессионального профиля служебной деятельности. Показана практическая ориентированность предложенной программы и её направленность на раннее выявление дезадаптационных состояний, снижение вероятности хронизации стресс-индуцированных нарушений и повышение эффективности медико-психологического сопровождения женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций.

В выводах диссертационной работы обобщены и систематизированы основные результаты исследования, сформулированы научно обоснованные положения, отражающие особенности структуры и механизмов формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин — сотрудников органов внутренних дел в условиях ЧС. Подтверждена значимость выявленных психосоциальных и профессиональных детерминант, а также обоснована эффективность

предложенной системы стратификации риска и многоуровневой профилактической программы. Сформулированные выводы логически вытекают из полученных результатов, соответствуют поставленным цели и задачам исследования и определяют направления совершенствования медико-психологического сопровождения и профилактики стресс-индуцированных нарушений у женщин-сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий ЧС.

В практических рекомендациях диссертационной работы предложены конкретные направления внедрения полученных результатов в деятельность медицинских и медико-психологических подразделений органов внутренних дел. Обоснована целесообразность использования системы стратификации риска для раннего выявления женщин-сотрудников ОВД, подверженных развитию стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств в условиях ЧС, и определения объёма профилактических и реабилитационных мероприятий. Рекомендована реализация многоуровневой модульной программы профилактики с учётом профессионального профиля и уровня выявленного риска, направленной на предупреждение хронизации стресс-индуцированных нарушений, повышение эффективности медико-психологического сопровождения и сохранение профессиональной работоспособности женщин-участников ликвидации последствий ЧС.

Замечания и вопросы по содержанию и оформлению диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний, касающихся научной новизны и практической значимости диссертационного исследования, не выявлено. Отдельные стилистические неточности и технические огрехи в оформлении носят формальный характер и не оказывают существенного влияния на научный уровень и целостность представленной работы. В плане дискуссии целесообразно обсудить следующие вопросы:

1. В какой степени предложенная система стратификации риска может быть адаптирована для применения у других категорий сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий ЧС?

2. Какие организационные и кадровые условия необходимы для практического внедрения многоуровневой профилактической программы в медицинских подразделениях МВД России?

3. Возможна ли интеграция разработанных клинико-психологических критериев в действующую систему медицинских осмотров и медико-психологического сопровождения сотрудников ОВД, участвующих в ЧС?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Шугушевой З.А. на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Ичитовкиной Елены Геннадьевны и доктора медицинских наук, профессора Соловьёва Андрея Горгоньевича, по своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов является самостоятельной, завершённой, научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи содержащей новое решение актуальной научной задачи, заключающейся в научном обосновании системы ранней идентификации и профилактики стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, имеющей существенное значение для специальностей: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 3.1.17. Психиатрия и наркология. Работа полностью соответствует требованиям пп. 9-11, 13, 14 действующего

«Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание учёной степени кандидата наук, а диссертант заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Официальный оппонент: доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), доцент, главный врач полевого многопрофильного госпиталя федерального центра медицины катастроф (ФЦМК) ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр имени Н.И. Пирогова» Минздрава России

«17» апреля 2026 г.

Гуменюк Сергей Андреевич



Подпись Гуменюка Сергея Андреевича удостоверяю
Ведущий специалист отдела кадров
М.П.

С.В. Бурмистрова



Данные организации:

Адрес: 105203, г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 70,

Тел.:(499) 4640303,

Электронная почта: e-mail: info@pirogov-center.ru,

Официальный сайт: <https://www.pirogov-center.ru>